

2023年12月7日

東京の小学校で「乾物」と「かつお節」の食育授業を実施

本年度は全国5カ所で実施し約320人の児童が参加

株式会社日本アクセス（所在地：東京都品川区、代表取締役社長 社長執行役員 CEO：服部 真也、以下「当社」）は、食に携わる企業としての地域貢献や次世代育成を目的に小学校での授業や料理教室を通じて食育活動を推進しています。2023年11月27日～28日に品川区立大井第一小学校（東京都）の6年生、合わせて約120人に食育授業を実施しました。

また本年度は当社設立30周年を記念して2023年7月より福岡、仙台、広島、大阪、東京の全国5カ所で実施し、約320人の児童に参加いただきました。



かつお節の削り体験を行いました

■AK研会員メーカーのマルトモ株式会社様も参加！『乾物』と『かつお節』の授業を実施

◆12種類の乾物に触れ、「まる麩」を使ったラスク作りに挑戦

1時間目は「日本の伝統食材『かんぶつ』はスゴイ！」をテーマに当社社員が講師となり、前半はサンプルの乾物に触れてもらいながら、うまみや栄養、保存性、汎用性といった乾物の良さを紹介。後半は“お麩”を使ったラスク作りに挑戦しました。

▼ 1 時間目：『乾物』の授業



12種類の乾物を見て、触って、においを嗅いでみました



「株式会社常陸屋本舗 まる麩」を使って
ラスク作りに挑戦しました

◆ だしの試飲やかつお節の削り体験を通じて、だしの美味しさを学ぶ

2時間目は『アクセス乾物乾麺市場開発研究会』※¹（以下『AK研』）会員メーカーでかつお節を中心に、煮干し、めんつゆ、だしの素、そしてチルド食品などを製造販売しているマルトモ株式会社様を講師に迎え、「花かつおのひみつ」をテーマにかつお節の授業を行いました。

和食を切り口にだしについて触れ、花かつおに関する映像やクイズを交えて知識を深めました。またその場でだしの取り方を実演。香りを感じるとともに飲み比べを行いました。最後に、削り器を使ったかつお節の削り体験を実施し、自ら削ったかつお節を試食しました。

▼ 2 時間目：『かつお節』の授業



講師としてマルトモ株式会社様が授業を行いました



かつお節の削り方をレクチャーしました



その場でだしの香りをかぎます



だし、お湯+味噌、だし+みその3種類を
飲み比べました

■2023年度は設立30周年を記念して全国5カ所で食育授業を実施

当社は食品総合卸企業として、2014年から流通の過程から食を学ぶ小学生への社会科見学を行ってきました。また、食文化を身近に感じてほしいことから2014年から料理教室、2018年から乾物を使った食育授業を開始。小学校5～6年生の家庭科授業内で、日本の伝統食材である乾物を使った食育授業を実施しています。

食育授業においてはAK研と連携し、AK研の会員メーカー様にご協力いただき、授業で使用する乾物の食材提供や授業の講師として登壇いただくなど、業界一体となって取り組んでいます。2021年までは東京都内の小学校を対象に開催していましたが、昨年は大阪府高槻市と吹田市の小学校と合わせて3校で実施。さらに、2023年度は当社の設立30周年を記念して、はじめて全国5カ所で実施し、約320人の児童に参加いただきました。

■持続可能な社会を目指したサステナビリティ活動

当社は、食に携わる企業として、「心に届く、美味しさを“まもる・つなぐ・つくる”ことを通じて、働きがいを高め、個々の力を結集することで、人と食の未来への架け橋となる」ことを企業理念に掲げ、本業を通じた、食品ロス削減への取り組みやCO2排出削減への取り組み、社会貢献などのサステナビリティ活動を推進しています。

小学生を対象とした食育授業も、当社の強みでもある「乾物」をテーマに毎年継続して行っている社会貢献活動の一つです。食育授業を通じて、次代を担う子どもたちに「食」の大切さと日本の伝統食材である「乾物」を知ってもらうこと、将来に向けてエシカル消費の担い手になってもらいたいとの思いから授業を行っています。これからも当社は、持続可能な社会を目指してサステナビリティ活動を推進してまいります。

※¹ アクセス乾物乾麺市場開発研究会（AK研）：当社のマーチャンダイジング・ロジスティクス・マーケティング機能や全国各地のメーカー・生産者様、お得意先様とのつながりを活用し、日本の乾物乾麺市場発展に寄与しています。現在、乾物乾麺メーカー160社が加盟。

【参考】日本アクセスの乾物を使った食育授業の実施事例

■[2023.8.1 AK研会員メーカーも参加し九州で食育授業を初開催](#)

[23年度は設立30周年を記念して全国6カ所で実施予定](#)

■[2023.10.4 仙台の小学校で「乾物」と「発酵食品」の食育授業を実施](#)

[東北エリア初開催、AK研会員メーカーと食の伝統を発信](#)

■[2023.11.21 広島の小中学校で「乾物」と「ひじき」の食育授業を実施](#)

[中四国エリア初開催、AK研会員メーカーと食の伝統を発信](#)

■[2023.11.29 大阪の小中学校で「乾物」と「こうや豆腐」の食育授業を実施](#)

[AK研会員メーカーと食の伝統を発信](#)

以上