

2021年10月22日

植物性食品への疑問をわかりやすく解説

「おしえて！あまこさん！

ゆるくはじめるプラントベースフード生活」発刊

株式会社日本アクセス（所在地：東京都品川区、代表取締役社長：佐々木淳一）は、植物性食品の浸透を図るため「おしえて！あまこさん！ゆるくはじめるプラントベースフード生活」を発刊いたしました。



■発刊の背景

プラントベースフード（以下：PBF）とは、植物性の食材からなる食品全般のことです。世界的な市場の拡大、健康意識の高まりから近年 PBF に注目が集まっています。柔軟にベジタリアンの考えを取り入れていく「フレキシタリアン」（ゆるベジ）という考え方もある一方で、日常に取り入れにくいと感じる方もいます。本誌でゆるく始められる PBF を取り入れた食習慣を提案することで、植物性食品への疑問を解消し、新規ユーザーの取り込み、業界への浸透を図ります。

